



HARTREVALIDATIE

Trainen in de 1^e lijn bij hartfalen of hartaandoeningen



Nederland telt ruim 1 miljoen patiënten met hart- en vaatziekten. Het aantal doden door hart- en vaatziekten is gelukkig flink gedaald dankzij betere behandelingen zoals dotteren. En door meer te letten op preventie, zoals het verminderen van *beïnvloedbare factoren*.

Hartrevalidatie 1^e lijn

Wanneer uw cardioloog of huisarts u doorverwijst voor hartrevalidatie in de 1^e lijn, komt u bij onze gespecialiseerde fysiotherapeut in de Hartrevalidatie 1^e lijn voor een uitgebreide intake. Hierin worden ook de testgegevens uit het ziekenhuis met u doorgenomen en wordt een passend trainingsprogramma met u opgesteld.

Doelgroep hartrevalidatie 1^e lijn

- na een hartinfarct
- bij hartfalen
- bij pijn op de borst (angina pectoris)
- bij een aangeboren hartafwijking
- na een dotter-, stent-, bypass- of hartklepoperatie
- als je een pacemaker of ICD hebt
- bij bewegangst na hartklachten

Waarom fysiotherapie

Door het volgen van een hartrevalidatieprogramma met fysiotherapie vermindert u het risico op nieuwe hartproblemen. Training geeft aantoonbare verbetering van uw conditie en de kwaliteit van leven. Ook het contact met 'lotgenoten' werkt voor veel mensen ondersteunend.

Trainingseffecten

- Minder kans op overlijden aan hart/vaatziekten (20-25%)
- Minder kans op een nieuw hartinfarct
- Verbetering kwaliteit van leven
- Verbetering van de fysieke belastbaarheid
- Verbetering van de bloeddruk (systolisch/diastolisch)
- Verbetering cholesterol en lipidspectrum
- Afname overgewicht
- Afname pijn op de borst (angina pectoris)
- Doorbloedingsverbetering (zowel van het hart als totaal)

Info

Voor info of aanmelden:

Tel: 0418 514841 / mail: praktijk@fysiobommelerwaard.nl

Trainer

U traint onder leiding van onze gespecialiseerde fysiotherapeut in de Hartrevalidatie 1^e lijn, aangesloten bij het JBZ Hartfalen Fysiotherapie Netwerk.

Samenwerking JBZ

Wij werken samen met het Jeroen Bosch Ziekenhuis en zijn lid van het JBZ Hartfalen Fysiotherapie Netwerk.

Vergoeding zorgverzekeraar

Hartrevalidatie in de 1^e lijn kan vergoed worden uit uw aanvullende zorgverzekering maar dat is niet altijd het geval.

Abonnement

Wanneer u geen vergoeding krijgt voor Hartrevalidatie 1^e lijn, kunt u meedoen op een abonnement voor medische training. Dit betaald u zelf.

Voorwaarden abonnement

- Kwartaalabonnement (3 maanden trainen vanaf de startdatum).
- Met naar keus 1x of 2x per week een uur trainen.
- Uw abonnement is niet overdraagbaar (persoonlijk).
- Bij calamiteiten worden de kosten alleen voor max. 50% geretourneerd indien minder dan de helft van het totaal aantal lessen verbruikt is.
- Een gemiste les kan ingehaald worden in hetzelfde kwartaal.

Tarief kwartaalabonnement

€ 220,- 2x p.w.
€ 120,- 1x p.w.

Tarief losse les

€ 12,50 losse les